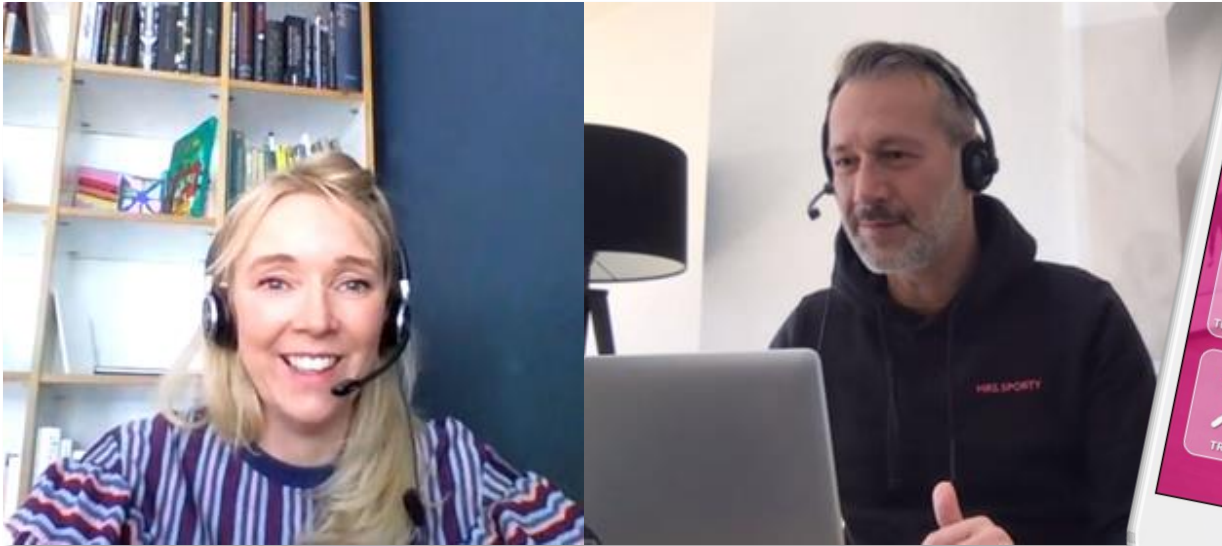


The image features three women in a gym environment, all wearing black athletic wear. They are positioned in a line, with the woman in the center smiling broadly. The background is a light pink wall with a large, faint circular graphic that resembles a clock face or a stylized wheel. On the left side, a rack of dumbbells is visible. The overall color scheme is a soft, monochromatic pink.

**MRS.SPORTY
DIGITAL ERLEBEN**

MRS.SPRTY DIGITAL ERLEBEN



WIR SIND FÜR DICH DA:



- ✓ **Beratungsgespräch** via Skype, WhatsApp Video oder telefonisch
- ✓ **Individueller Trainings- und Ernährungsplan** mit oder ohne Kleingeräten
- ✓ 24h Zugriff auf Dein maßgeschneidertes Training per **Mrs.Sporty App**
- ✓ Regelmäßige **Trainergespräche** für maximalen Erfolg via Skype, WhatsApp Video oder telefonisch
- ✓ 30 Minuten **Homeworkouts** (Full Body, Bauch Beine Po, Cardio, uvm.)
- ✓ **Expressworkouts** (Mobility, Rücken, Bauch, uvm.)
- ✓ **Motivationsvideos** von Deinen Trainer*innen
- ✓ **Online Live Sessions** – trainiere in der Gruppe gemeinsam mit Deinem Trainerteam und anderen Mitgliedern